

STV - Geräteturnlager

Stansstad 2016



6 Turnerinnen vom Getu-Horgen reisten am 9. Oktober nach Stansstad. Zusammen mit 68 anderen Turnerinnen aus verschiedenen Kantonen, durften sie sich auf eine intensive Trainingswoche freuen.

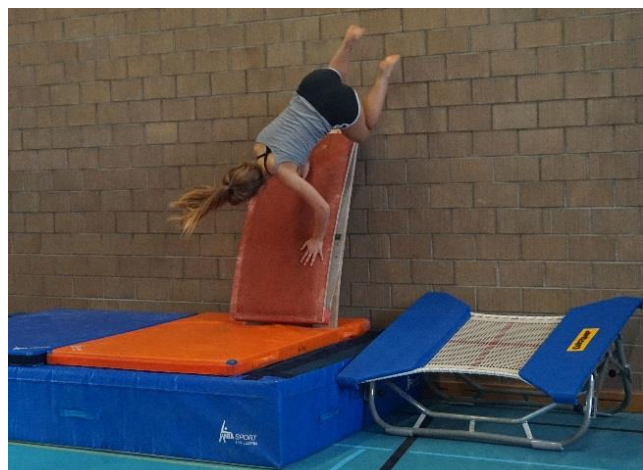
Marina und ich reisten schon am Vortag nach Stansstad um das Material und die Halle vorzubereiten. Bis zum Abend war mein Büro eingerichtet und das Ganze Lagerareal mit Hinweisschildern versehen.



Trainiert wurde meistens 6 Lektionen am Tag. Zu unseren vier Wettkampfgeräten wurde auch Ballett, Akrobatik, Handstandformen und der Stufen/Parallel-Barren angeboten.



Am Dienstagnachmittag war unser Plausch-Nachmittag. Die Mädchen durften wählen zwischen dem Hallenbad und einem Parkour-Nachmittag. Wie in jedem Jahr entschieden sich zwei Drittel der Turnerinnen für das Hallenbad und machten sich nach dem Mittagessen mit 7 Leiter/innen auf den Weg nach Luzern. Die restlichen durften sich auf zwei spannende Stunden mit Chantal freuen. Pünktlich um 14.00 Uhr versammelten sie sich in der Halle. Chantal hatte verschiedene Stationen vorbereitet. Wobei die Posten Wandsalto der Renner waren. Auch ein Teil unserer Turnerinnen wagten sich daran. Schon bald konnten die ersten Erfolge bestaunt werden.





Am Schluss noch etwas Akrobatik in schwindelerregender Höhe.



Nach dem freien Nachmittag kehrte der normale Trainingsablauf in unser Hallen zurück. Zum Leiteralltag gehörte immer mehr Blasen versorgen, Hände tapen und vertretene Füße kühlen und verbinden. Zum Glück lief immer alles glimpflich ab, so dass nie ein Arzt gebraucht wurde.

An zwei Abenden wurde gebastelt. Fast alle Teilnehmerinnen nützen das Angebot und bastelten sich einen Moosgummischlüsselanhänger in Form eines Reckleders. Am Dienstag wurde Lotto gespielt. Mit viel Lachen und noch mehr Lärm wurde auch dieses Angebot rege genutzt.



Mit einem Schlussabend in Form eines kleinen Plausch- und Geschicklichkeitswettkampfes beendeten wir die Intensive Woche.



Leiterteam

Es war eine tolle aber auch anstrengende Woche 😊

Helene Zürcher