

Jahresbericht Leichtathletik 2018

Ab Januar bis zu den Frühlingsferien trainierten wir bei den jüngeren sowie auch bei den älteren Athleten hauptsächlich Kondition und Technik. Somit wurde detailliert an der Anlauf-/Absprungtechnik für Sprünge gefeilt und Reaktionsübungen, Laufschiene, Rythmusschulung gemacht, was optimal in der Turnhalle geübt werden kann.

Nach den Frühlingsferien wechselten wir von der Halle auf die 400m-Rundbahn, wo alle Disziplinen trainiert wurden.

Als Abschluss vor den Sommerferien gingen wir im Zürichsee schwimmen und ein Glacé essen. Bei sonnigen und warmen Temperaturen genossen wir den Abend. Mit den «Älteren» spielten wir Minigolf auf der Schöneegg.

Während den Sommerferien begann die grosse Sanierung der Waldegganlage (Rundbahn). Der gesamte Rasen wurde abgetragen und erneuert. Die Rundbahn erhielt einen neuen Belag mit neuer Zeichnung der Bahnen. Neue Scheinwerfer wurden ebenfalls montiert. Die Kugelstossanlage wurde neu auf der Sportanlage integriert. Der Stabhochsprung und das Diskusnetz (ausser Ring) wurden zurückgebaut. Auf der Rundbahn wurde der Steeple-Graben zugedeckt. Die aufwändigen Arbeiten dauerten leider bis zu den Herbstferien.

In dieser Umbauzeit war es für uns nicht immer einfach einen Trainingsplatz zu finden. Den Sportwärten danken wir für die bestmögliche Unterstützung. Wir freuen uns somit nach der Wintersaison die renovierte Anlage benutzen zu können.

Der Samichlaus brachte uns viele «Grittibänze», die mit uns, am lustigen Spielwettbewerb viel Freude hatten.

Wir wünschen allen ein erfolgreiches Jahr 2019.

Debora Gerardi