

Jahresbericht Kunstturnen Knaben 2020

Die Berichte haben dieses Mal unsere beiden Kunstturner selber erstellt:

Vom (fast) vergangenen Kunstturnjahr gibt es leider nicht viel zu berichten. Im Frühling war der Trainingsbetrieb im RLZ Rümliang auf Grund von Corona für rund 2 1/2 Monate eingestellt. Per Live-Video-Training wurde versucht, die schwierige Phase zu überbrücken. Mittlerweile trainieren wir wieder, das unter ganz strikten Hygienemassnahmen und Schutzvorschriften.

Die Wettkampfsaison fiel komplett ins Wasser - das war hart, hatten wir doch darauf hin höchst intensiv trainiert.

So bleibt nun nichts anderes übrig, als motiviert und fokussiert neue Ziele im Turnerjahr 2021 in Angriff zu nehmen: P6!

Sportliche Grüsse Silas



Silas beim Home-Training

Das Jahr 2020 ist rückblickend geprägt von vielen herausfordernden Home-Trainings, Wettkampf-Absagen und neuen schulischen Herausforderung.

Nach der Aufnahme-Prüfung für das Langzeitgymnasium des K&S Rämibühl ging es für uns Turner ins Home-Training.

So hiess es Training nach Übungsaufträgen allein daheim, über erste Face-Time Calls mit meinem Trainer, hin zu Gruppen Krafttrainings und Übungen am Pferd mit meiner Gruppe via Zoom. Diese Zeit hat mich erfolgreich Kraft und Technik aufbauen lassen und sich bei Aufnahme des Hallentrainings positiv bemerkbar gemacht.

Ich erziele weiterhin Fortschritte und bin motiviert neue Elemente zu turnen.

Die Absage jeglicher Wettkämpfe war zwar ein Rückschlag, lässt aber die Vorfreude auf das kommende Jahr wachsen.

Zudem konnte ich das neue Schuljahr am K&S Rämibühl starten und befinde mich derzeit in der Probezeit.

Mein neuer Alltag füllt mich positiv aus und ich blicke voller Freude und Zuversicht in das kommende Turnjahr.

Sportliche Grüsse Jonas



Jonas in Action im Freien