

Jahresbericht Leichtathletik 2016

Mit viel Elan starteten wir ins Jahr 2016.

Mit dem Aufbau- und Konditionstraining ging es vom Dezember nahtlos im Januar weiter. Gleichzeitig starteten wir bei den jüngeren Athleten mit der Einführung in die Technik der einzelnen LA-Disziplinen. Das betrifft hauptsächlich die Disziplinen Weit- und Hochsprung, Kugel, Ausdauer und Sprint. Bei den älteren Athleten galt es die Technik zu verfeinern.

Nach den Frühlingsferien wechselten wir auf die Aussenanlage. Nun konnten wieder sämtliche Disziplinen trainiert werden. Leider viel der Abschlussanlass 'Schwimmen' vor den Sommerferien buchstäblich ins Wasser.

Nach den Sommerferien verliessen uns bei den älteren und jüngeren Athleten einige Kinder bzw. Jugendliche. Gleichzeitig konnten wieder neue Teilnehmer gewonnen werden. In der vergangenen Saison nahmen unsere Athleten an keinem Wettkampf teil. Dagegen wurden unsere Trainingsstunden zur Freude der Leiter gut besucht.

Am Chlausabend wurde den jüngeren Athleten von Kurt spielerisch den Unterschied zwischen dem Samichlaus und Weihnachtsmann erklärt. Anschliessend gab es als süsse Belohnung für alle einen feinen Grittibänz. Die ältere Gruppe verbrachte ihren Jahresabschluss mit Pizzabacken und spannenden Spielen.

Nun wünschen wir allen Beteiligten schöne Leichtathletik-Stunden und viel Spass an der Leichtathletik im 2017.

Debora Gerardi