

Jahresbericht Leichtathletik 2015

Wir schauen auf ein ruhiges vergangenes Jahr 2015 zurück.

Im Januar ging es in der Halle mit dem Konditionstraining - sprich Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit, Reaktion und Ausdauer - los. Gleichzeitig wurde der Fokus vermehrt auf die Technik gerichtet. Spielerisch wurden die Athleten in den verschiedenen Disziplinen eingeführt.

Nach den Frühlingsferien trainierten wir wieder auf der Aussenanlage in der Waldegg.

Endlich konnten wir die neu angeschafften Geräte testen. Im Hochsprung wurde eine Matte sowie sämtliche Hochsprungständer ausgewechselt. Ebenso wurden die Startblöcke ersetzt, welche in der Handhabung einfacher und schneller zu bedienen sind. Zu guter Letzt schafften wir uns einen neuen Transportwagen mit abklappbaren Seitenwänden und Bremsen an. Somit sind wir bestens ausgerüstet!

In der vergangenen Saison nahmen unsere Athleten an keinem Wettkampf teil.

Am traditionellen «Chlausabig» führten wir in der Halle Stafetten und diverse Spiele durch. Anschliessend wurden alle vom Samichlaus mit einem «Grittibänz» beschenkt.

Unsere Trainingsstunden wurden gut besucht, was uns Leiter motiviert und viel Freude bereitet. Wir erhoffen uns im Donnerstagtraining der Jüngeren noch einige interessierte Kinder.

Schlussendlich wünschen wir allen Athleten im 2016 viel Erfolg und weiterhin viel Spass an der Leichtathletik.

Debora Gerardi